

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ БОЛЕЗНЯМИ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

Социально-гигиеническое значение болезней системы кровообращения определяется как частотой распространения, так и их тяжестью. Эти болезни занимают ведущее место среди всех причин смерти в большинстве экономически развитых странах мира, в том числе и в России. В нашей стране болезни системы кровообращения занимают первое место среди причин инвалидности. Широкая распространенность заболеваний сердечно-сосудистой системы среди населения нашей страны обосновывают чрезвычайную актуальность этой проблемы и необходимость решения вопросов профилактики, выявления факторов риска, лечения и реабилитации больных.

В структуре впервые установленной заболеваемости всего населения Волгоградской области, болезни системы кровообращения занимают 5 ранговое место с удельным весом 4,3%. Впервые установленная заболеваемость населения области болезнями системы кровообращения имеет тенденцию к росту, так, за 5-летний период увеличилась на 20,7% и составила в 2016 году 2735,1 человек на 100 тыс. населения, не превышая показатель по РФ (в 2015 году – 3119,6 человек на 100 тыс.).

Ведущими нозологическими формами первичной заболеваемости болезнями системы кровообращения являются: ишемическая болезнь сердца (уровень заболеваемости в 2016г. составил 774,8 на 100 тыс. нас.), цереброваскулярные болезни (635,2 на 100 тыс. нас.), болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (817,5 на 100 тыс. населения). Уровень первичной заболеваемости ишемической болезнью сердца и болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением в области выше, чем в среднем по Российской Федерации в 2014г. (672,9 и 690,7 соответственно). В динамике за 5 лет показатель заболеваемости ишемической болезнью сердца увеличился на 53%, болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением на 140,4%.

Анализ первично выявленной патологии системы кровообращения среди всего населения, с учетом территориального распределения позволил выделить районы с уровнем заболеваемости, выше среднеобластного в 1,2 раза и выше: Чернышковский, Светлоярский, Руднянский, Ленинский, Дубовский районы, г. Волгоград (рис.1)

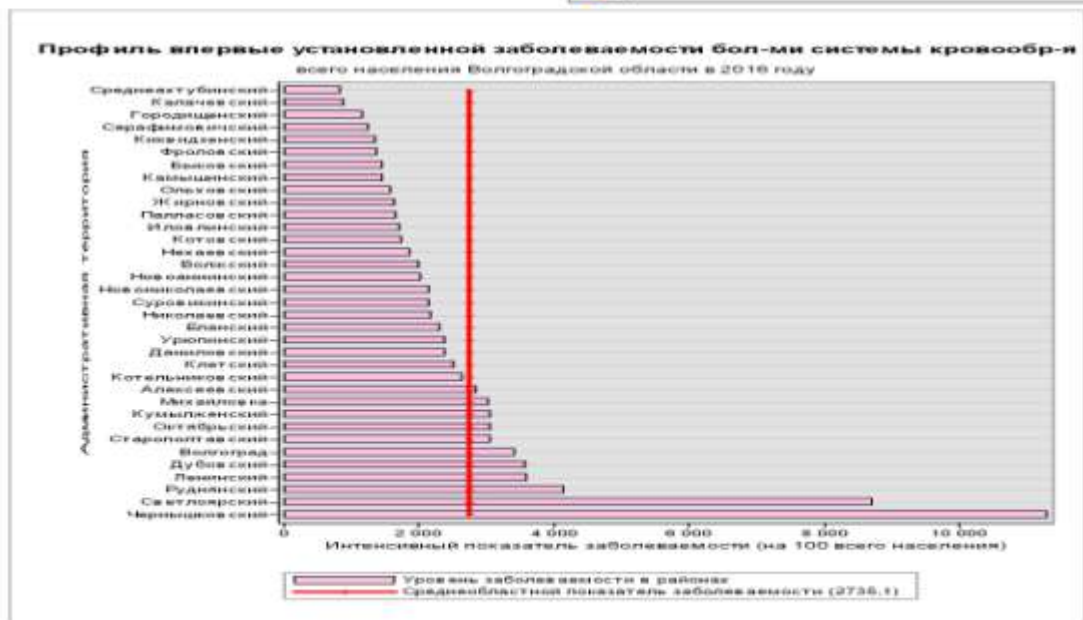
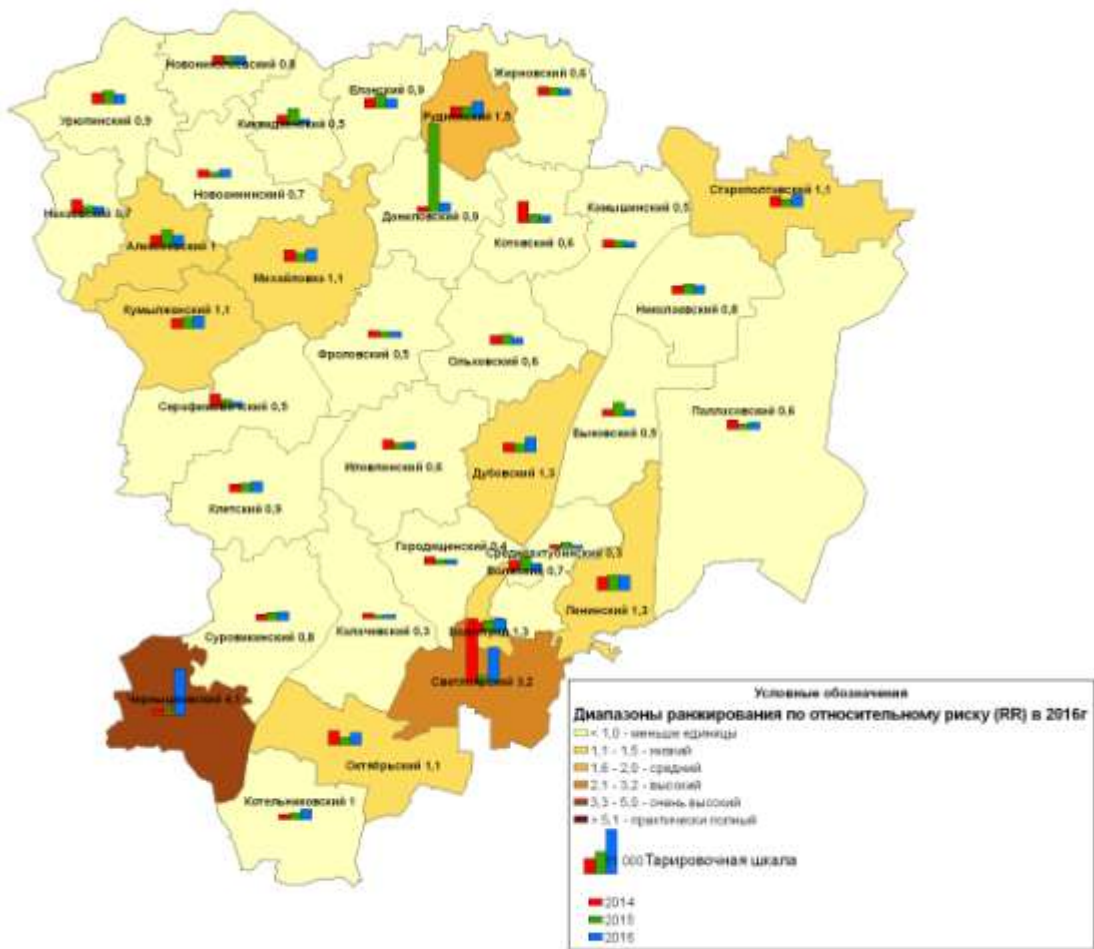


Рис. 1. Ранжирование административных территорий Волгоградской области по показателю впервые установленной заболеваемости населения болезнями системы кровообращения в 2016г., динамика показателей в 2012-2016г.г.

Возрастные особенности заболеваемости населения болезнями системы кровообращения:

Среди детского населения (0-14 лет):

Выделяют некоторые особенности работы сердечно сосудистой системы у детей:

- в детском организме происходит непрерывный рост и функциональное совершенствование сердечно-сосудистой системы;
- рост артерий и вен часто не соответствует росту сердца. Стенки артерий более эластичны, чем стенки вен;
- частота пульса у детей зависит от возраста: у новорожденного она составляет 160—140 ударов в 1 мин, в 1 год — 110—140, в 5 лет — 100, в 10 лет — 80—90;
- низкое артериальное давление с малым объемом крови, поступающей с каждым сердечным сокращением, а также низкое периферическое сопротивление сосудов;
- неравномерность роста сердца и связанные с этим функциональные расстройства.

В структуре первичной заболеваемости детей (0-14 лет) болезни системы кровообращения занимают 14 место с удельным весом 0,6%. Первичная заболеваемость за пятилетний период снизилась: с 1052,7 в 2012г. до 846,6 в 2016г. (-19,6%), при этом превышая показатель по РФ в 2015г. (730,9 на 100 тыс. дет.нас.).

В 2016 году показатель первичной заболеваемости детского населения болезнями системы кровообращения превышающий среднеобластной уровень зафиксирован в 5 районах области: Котельниковском, Октябрьском, Ольховском, Светлоярском районах, г. Волгограде.

Среди подросткового населения (15-17 лет):

В подростковом возрасте происходит интенсивный рост различных органов и систем. В связи с особенностями роста как сердца, так и всего тела отмечаются относительно малые масса и объем сердца по сравнению с массой и объемом тела. В возрасте 14-15 лет значительно повышаются приспособительные возможности организма, но сердечно-сосудистая система функционирует еще недостаточно экономично. Далек от совершенства механизмы, регулирующие взаимоотношения между сердцем, сосудами и другими органами и системами. Поэтому в подростковом возрасте часто наблюдаются переутомление. Проблема заболеваемости подростков болезнями системы кровообращения становится особо актуальна в современных условиях жизни с повышенной психоэмоциональной нагрузкой в школе, особенностями питания, гиподинамией. Ряд исследований доказывает, что уже в подростковом возрасте у лиц с высоким артериальным давлением, избыточной массой тела отмечаются изменения в стенках

сосудов. Также у подростков высока значимость курения как фактора риска изменения сосудистой стенки.

В структуре впервые установленной заболеваемости подростков (15-17 лет) болезни системы кровообращения занимают 12 место с удельным весом 1,7%. Впервые установленная заболеваемость за 5 лет увеличилась с 2003,1 в 2012г. до 2166,7 на 100 тыс.подр.нас. в 2016г. (8,2%), превысив показатель по РФ 1729,0 на 100 тыс.подр.нас. В 2016 году показатель первичной заболеваемости болезнями системы кровообращения превышающий среднеобластной уровень зафиксирован в 7 районах области. Наиболее высокие показатели зафиксированы в Котельниковском районе, г. Волгограде.

Среди взрослого населения (18 лет и старше):

В структуре первичной заболеваемости взрослого населения Волгоградской области, болезни системы кровообращения занимают 5 место с удельным весом 7,0%. В структуре заболеваемости болезнями системы кровообращения наибольший удельный вес составляют болезни, характеризующиеся повышенным артериальным давлением – 31,7%, ишемическая болезнь сердца - 30,4%, далее цереброваскулярные болезни – 24,9%.

В динамике за 5-летний период произошел прирост показателей заболеваемости взрослого населения болезнями системы кровообращения в целом на 25,0%, также на 150,3% - болезнями, характеризующимися повышенным артериальным давлением, на 54,0% - ишемической болезнью сердца. Показатели заболеваемости взрослого населения Волгоградской области ишемической болезнью сердца выше средних показателей по Российской Федерации.

В 2016 году показатель впервые установленной заболеваемости болезнями системы кровообращения у взрослых превышающий среднеобластной уровень зафиксирован в 11 районах области. Наиболее высокие показатели зафиксированы в Чернышковском, Светлоярском районах.

Снижение заболеваемости и смертности от болезней системы кровообращения среди населения можно достигнуть благодаря массовой и индивидуальной стратегии профилактики, которая заключается в изменении образа жизни и факторов окружающей среды, связанных с заболеваниями, а также их социальных и экономических последствий. Необходимо расширять государственные инвестиции в профилактику и раннее выявление путем проведения национальных программ, направленных на профилактику неинфекционных заболеваний, включая сердечно-сосудистые, и борьбу с ними.

Индивидуальная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний включает:

- адекватную физическую нагрузку;
- здоровое рациональное питание;
- минимизацию стрессовых воздействий на организм;
- отказ от алкоголя;
- отказ от употребления табака;
- контроль уровня артериального давления;
- контроль веса;
- контроль уровня глюкозы крови.

Даже небольшие изменения, внесенные в образ жизни, могут замедлить старение сердца.

Чрезвычайно важны, как способ профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, регулярные медицинские осмотры у врача-кардиолога.